

קורס דו שנתי בן 150 שעות להכשרת מדריכי קואורדינציה

בשיטת OCO עם התמחות בכדורגל (OFC)

"ללמוד בכדי לדעת לעבוד"

פרסומים בירחונים מובילים של שיטת OCO ויישומיה בכדורגל OFC ב-2011 מדגישים את פיתוח הקואורדינציה כרכיב אימונים מרכזי ומהותי לפיתוח טכניקה אישית לכל הגילאים.

<p>ספרות מדעית: "שיטת OCO זוכה פרס חצשנות באימון בגרמניה 2010"</p>	<p>מועדוני כדורגל: "מזקשים סוז מדריכים בולרי השיטה"</p>	<p>בוגרים מדווחים: "שודרלטי זמקצצויות שלי כמדריך אני מיישם זשטח והגוצאות מדהימות"</p>	<p>הורים מדווחים: "רואים שיפור כל יום". "זלכות אימונים זמרכז ורטהיים זני יוצא אהלמן זחול"</p>
--	---	---	---

בוא ללמוד את שיטת OFC מהמומחה הבינלאומי חבר האקדמיה הגרמנית לכדורגל
ד"ר מרק ורטהיים ומיטב המרצים בתחום מישראל ובעולם
תלמידי הקורס לומדים:

- ללמד גישה חדשנית המשלבת מוח - למידה - טכניקה
- דרכים חדשניות בהעברת אימון אישי וקבוצתי
- לנתח אימון על בסיס יכולת ותפקוד קואורדינטיביים
- תרגילים להקניית יצירתיות ומהירות קליטה
- צורות תרגול לפיתוח קואורדינציה וטכניקה אישית
- עקרונות לפיתוח תרגילים
- לפתח שחקן עם:
- יצבות רגשית ואישיות מובילה
- אינטליגנציית משחק
- משמעת עצמית גבוהה
- טכניקה וכושר גופני קואורדינטיבי ברמה גבוהה
- וירטואוזיות
- יכולת התמודדות עם לחץ במשחק

הלימודים משלבים תיאוריה ופעילות מעשית בוא ללמוד לפתח תרגילים משמעותיים!

מועד פתיחה:

ספטמבר

תעודת: מדריך קואורדינציה בשיטת OCO
עם התמחות לכדורגל OFC

10 הנרשמים הראשונים יקבלו במתנה אביזר אימון
לקבלת מידע ולהרשמה צור/י קשר טלפוני בימים א'-ה'
בין השעות: 16:00 - 19:00

052-2834663 / 04-8333578

עלות: 500 ₪ דמי הרשמה חד פעמיים
10000 ₪ שנה א' / 2500 ₪ שנה ב'
(ניתן לחלק לתשלומים) מלגות לימודים לאחר ועדת חריגים

זהירות מחיקויים

שנה א'

יום ב' 8:30-13 במרכז הארץ
קורס אחה"צ יפתח בהתאם לביקוש

שנה ב'

סטאד' שנתי ומפגשים אחת לחודש

תנאי קבלה:

- בוגרי קורסי מדריכים / מאמנים בכדורגל
- מאמני כושר גופני במשחקי כדור / כדורגל
- וועדת קבלה למועמדים שאינם עומדים בתנאי הקבלה