

תחושת גוף, שליטה בכדור, למידה, ראיית משחק ובריאות רגשית
באמצעות קואורדינציה בשיטת OCO משפרים

גרמניה זה כאן !

אימונים אישיים ברמה אחרת

בשיטת OCO

של ד"ר ורטהיים

תכנית מובנית ומותאמת אישית לכל ספורטאי

מהותית להתפתחות שחקן וירטואוז

עם כושר גופני קואורדינטיבי וטכניקה גבוהים

צוות מקצועי בפיקוח ד"ר מרק ורטהיים
מומחה עולמי בתורת האימון וקואורדינציה
מרצה בקורסי מאמנים ובאופ"א בגרמניה ובישראל

- אימונים אישיים לאחר אבחון בשיטת OCO ומבדקים
- תכנית כושר אישית

לפרטים והרשמה

www.oco-gym.com

ocoinfo@gmail.com

052-2834663

www.kidum-sport.com

04-8333578

