

שווי משקל

קואורדינציה

טונוס שרירים

ע"פ ספרו של ד"ר ורטהיים



Cordi-fix פיתוח קואורדינציה בשיטת OCO לאחר אבחון אוביקטיבי באימון אישי ואח"כ בקבוצות קטנות

פיתוח המוח ללמידה דרך קואורדינציה בשיטת OCO  
 זוכת פרס החידושים בגרמניה 2010



✓ מניעת נפילות

✓ התארגנות מהירה

✓ ייסות חושי

✓ ביטחון ודימוי עצמי

✓ תקשורת בינאישית וכישורי למידה

✓ שליטה ברגשות ותפקוד בלחץ

✓ כישורי קשב וריכוז, זיכרון ותכנון פעולות

לטיפול ב:

DCD / ADHD חוסר קואורדינציה, מסורבלות,  
 בעיות במוטוריקה גסה / עדינה  
 בעיות חברתיות / התנהגות,  
 עודף משקל וליקויי יציבה.



מיועד לילדים, בגילאי 3-15

בניהול מקצועי של ד"ר מרק ורטהיים  
 מפתח שיטת OCO

ובהדרכת צוות מדריכים מנוסה באווירה פסטורלית ויחס חם ותומך

**ייחודי : חוגי למידה דרך קואורדינציה**

• סדנאות להורים וילידים עם קשיים רב תחומיים  
 פתיחת הסדנאות מותנית בהרשמה מראש ובמינום משתתפים