

הרצאות וסדנאות לקהלי יעד שונים

1. להורים לילדים בגיל הרך וגננות

- חשיבות המשחק הקואורדינטיבי עם הילד להתפתחותו גופנית קוגניטיבית ורגשית
- משחקי השכונה ומקומם בהתפתחות הילד
- התמודדות עם "הילד המודרני" הממעט בתנועה קואורדינטיבית
- ללמוד שיטות הרפיה לאיזון גופני ונפשי על ידי קואורדינציה
- הקואורדינציה בשיטת OCO ככלי אבחון ותרפיה בגילאי הגן ובית הספר היסודי
- פיתוח הזיכרון דרך תנועה קואורדינטיבית

2. להורי תלמידים ומתבגרים

- דרכי התמודדות בבית ובמערכת החינוך עם ילד בעל הפרעות קשב וריכוז ו/או ליקויי למידה ו/או בעיות התנהגות
- קואורדינציה בשיטת OCO לשיפור הישגים לימודיים וכישורים חברתיים
- למידה דרך תנועה ומשחק
- ODC נהיגה ובעיות קואורדינציה

3. לספורטאים / הוריהם / אגודות

- ההצלחה בספורט בעידן המודרני
- איתור מיון וטיפוח דרך מוח קואורדינטיבי
- ילד איננו מבוגר קטן- ייחודיות אימון הילדים
- מבדקים למיפוי הפוטנציאל הספורטיבי והתאמת תכנית פעילות אישית למיצוי הפוטנציאל
- פעילות טרום עונה ואחרי עונה
- פעילות מניעתית / שיקומית בעזרת תחושה עמוקה על פי פרופיל אישי

4. מורים לחינוך גופני

- חינוך גופני או ספורט בבית הספר ?
- פיתוח קואורדינציה בשעורי החינוך הגופני בשיטת OCO
- משחקי השכונה בשעורי החינוך הגופני ובהפסקה
- חינוך לבריאות גופנית ורגשית
- למידה דרך תנועה
- שלוב נושאי לימוד בתכני השיעורים לחינוך גופני

5. למנהלי בתי ספר וצוות חינוכי

- דרכי התמודדות עם ילדים עם הפרעות קשב וריכוז באמצעות תכנית פעילות ייחודית
- קואורדינציה בשיטת OCO לשיפור הישגים לימודיים וכישורים חברתיים
- ביה"ס היסודי-חינוך גופני וספורט לחיים

6. למאמנים ואגודות

- מקומו ותפקודו של המאמן בספורט התחרותי בישראל ובעולם
- שיתוף פעולה בין המאמן והמדען – בעיות, דרכים וצורות עבודה משותפות
- תורת האימון על נושאי השונים – תהליך הסתגלות ומשמעותו
- חוכמת האימון – מיצוי מרבי של היכולת הספורטיבית בתהליך אימון ותחרות
- תכנון וכתביה של תכניות אימון ממוחשבות
- התאמת תכניות אימון לפרופילים של שחקנים
- איתור מיון וטיפול בשיטת OSC
- ילד איננו מבוגר קטן- ייחודיות אימון הילדים
- חוסר יציבות של קבוצה-שחקנים-מאפיינים, סיבות אפשריות ודרכים לאיתור בעיה ודרכי פיתרון
- אספקטים ייחודיים באימון: תקופת הכנה, מחנות אימונים, התיקול, וכ"ו
- כושר גופני למשחקי כדור

7. מנהלים /וועדי עובדים / ערבים חברתיים

- לחץ כמנוף להצלחה
- ניהול דרך ספורט מהטכניון לשטח
- הקואורדינציה ככלי עזר להתמודדות עם תפקיד הניהול בשיטת OMC
- פעילות ספורטיבית ואיכות חיים
- אישים בספורט הישראלי-בין פוליטיקה וספורט (בן - גוריון)
- הספורט כאמצעי פוליטי במדינות מזרח אירופה (לשעבר (רוסיה, מזרח-גרמניה)

8. לגיל הזה"ב

- הפעילות הגופנית לגיל הזהב והשלכות בריאותיות
- סבתא פעילה עם הנכדים
- הקואורדינציה ומשמעותה בגיל הזהב
- מחלות שונות ופעילות קואורדינטיבית תואמת

